



# Avant notre venue, je prépare...

## Ma valise

- Nécessaire de nuit et vêtements confortables
- Sous-vêtements adaptés (culottes-slips confortables ou jetables ou slips filet)
- Un paquet de serviettes hygiéniques très absorbantes (type serviettes pour la nuit)
- Chaussons
- Ajouter linge et nécessaire de toilette (déodorant, brosse à dents, savon doux...)
- Nécessaire de toilette
- Brumisateur d'eau
- Stylo
- Si allaitement maternel : 2 soutiens-gorge d'allaitement et des coussinets d'allaitement
- Réveil ou une montre
- Savon doux

## La valise de mon bébé

- 5 à 10 pyjamas
- 10 bavoirs
- 10 bodys
- 3 chaussons ou bottons
- 2 petits bonnets et des moufles
- 3 brassières de laine (même en été)
- 1 brosse à cheveux et 1 petit peigne
- 2 turbulettes sans manche 0-6 mois
- 2 paquets de couches nouveau-nés (couches lavables autorisées à la charge des parents)
- Savon doux pour la toilette
- Thermomètre (sans mercure)
- Thermomètre de bain
- 2 draps de bains
- Chauffe-biberon