

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Vivre avec sa maladie rénale

Coordonnateur : Mme LIPPI Françoise

Ce programme s'adresse aux patients vivant avec une maladie rénale chronique.

- Verbaliser le vécu de la maladie et/ou de ses représentations.
- Connaître la maladie rénale et sa chronicité.
- Les traitements médicamenteux et les bilans.
- Connaissance de l'hémodialyse.
- Évolution du poids entre les dialyses, poids sec, restriction hydrique.
- Que faire en cas de saignement de ma fistule ?
- Les situations d'urgence au domicile.
- L'assiette en équilibre.
- Traitements et alimentation en lien avec le phosphore.
- Traitements et alimentation en lien avec le potassium.
- Prendre plaisir à pratiquer une activité physique.
- Comment bouger régulièrement, lever les barrières organisationnelles ?
- Comment bouger régulièrement, identifier les appréhensions à la pratique ?

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Prévention de l'insuffisance surrénale aiguë et amélioration de la qualité de vie chez les patients atteints d'insuffisance surrénale chronique

Coordonnateur : Dr DORANGE Anne

Ce programme s'adresse aux patients vivant avec une insuffisance rénale chronique.

- Qu'est-ce que l'insuffisance surrénale ?
- Qu'est-ce que l'insuffisance surrénale aiguë ?
- Adaptation des doses en pratique ?

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Programme d'éducation thérapeutique du patient atteint de diabète de type 1 ou de type 2

Coordonnateur : Dr DENIS Amélie

Ce programme s'adresse aux patients avec un diabète de type 1 ou 2, au début de sa maladie ou à distance du diagnostic, présentant ou non des complications liées à la maladie.

- Conseils pratiques : mon diabète au quotidien
- Hyperglycémie : que faire ?
- Hypoglycémie : le sucre dans les chaussettes
- Le diabète, c'est quoi ?
- Psychologue : ça va mieux en le disant
- Activité physique adaptée : bouger mais comment ?
- Diabète : comment agit mon traitement et comment l'adapter ?
- Pied diabétique et complications du diabète
- Diététique : bien connaître les glucides pour mieux contrôler ma glycémie
- Diététique : quels lipides pour ma santé ?
- Diététique : l'équilibre au menu

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de rhumatisme inflammatoire chronique et traités par bio médicaments

Coordonnateur : Dr DENIS Amélie

Ce programme s'adresse aux patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques, souvent en phase active de la maladie, nécessitant une intensification thérapeutique avec mise en route d'un traitement par biothérapie.

- Connaître les risques liés au traitement.
- Prévenir et gérer le traitement par biothérapie et réaliser les gestes techniques.
- Vivre sa biothérapie au quotidien.
- Gérer la fatigue dans une maladie chronique.
- Activité physique et maladie chronique.

Prévention

Programme d'éducatation thérapeutique du patient

AVC : Avancer, vivre et comprendre

Coordonnateur : Dr LECLUSE Aldéric (coordonnateur hémirégional, CHU Angers) et Mme FOURMY Laurène (coordonnateur local, CH Le Mans)

Ce programme s'adresse aux patients adultes ayant fait un AVC ou AIT, sorti à domicile (sans troubles cognitifs sévères, sans aphasie sévère, sans troubles de la compréhension majeurs) afin d'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur pathologie chronique et éviter la récurrence.

- C'est quoi l'AVC et les facteurs de risques ? → Atelier de groupe
- Mon traitement, j'en fais quoi ? → Atelier de groupe
- Mon cœur fibrille mais je me soigne → Atelier de groupe
- J'adapte mon alimentation → Atelier individuel et collectif
- Vivre avec mes capacités motrices → Atelier de groupe
- Mémoire et concentration : où j'en suis ? → Atelier de groupe
- Fatigue : Comment la gérer ? → Atelier de groupe
- Et si on en parlait ? → Atelier de groupe
- Proche, vous avez la parole → Atelier de groupe
- HTA, c'est mon affaire ? → Atelier individuel

Prévention

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Programme régional d'éducation thérapeutique pour les personnes adultes vivant avec le VIH

Coordonnateur : Mme CATTALAKRAFI, Mme CATINAULT et Dr PEREZ

Ce programme s'adresse aux patients adultes vivant avec le VIH

- Comment mieux vivre avec le VIH ?